

Утверждено

Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"
 протокол № 3 от 27.03.2016
 Ректор М.И. Швецова



Министерство образования и науки Российской Федерации
 ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"
УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление: 49.04.03 Спорт

Квалификация: магистр

Магистерская программа: Технологии спортивной подготовки

Срок обучения: 2 года 5 мес

Форма обучения: Заочная

| Индекс по ФГОС | Наименование циклов и дисциплин | Распределение по семестрам | | | Трудоёмкость в зачетных единицах | Трудоёмкость в часах | | | | | | | Распределение по курсам и семестрам | | | | | | | |
|----------------|--|----------------------------|------------------------|---------------------------|---|----------------------|--|--------|----------------------|-----------------------------|----------|----------------|-------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|------------------------------|--|
| | | экзамены | зачеты | Курсовые работы (проекты) | | Всего | Контактная работа (аудиторные занятия) | | | | Экзамены | Практика, нед. | Самостоятельная работа | 1 курс | | | 2 курс | | 3 курс | |
| | | | | | | | Всего по контактной работе | Лекции | Лабораторные занятия | Практические и сем. занятия | | | | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Количество недель в семестре | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.1 | Дисциплины (модули) | | | | 69 | 2484 | 282 | 82 | 20 | 180 | 360 | | 1842 | | | | | | | |
| | Базовая часть | | | | 20 | 720 | 74 | 22 | 20 | 32 | 144 | | 502 | | | | | | | |
| M.1.1 | Философия и методология науки | 1 | | | 4 | 144 | 12 | 4 | | 8 | 36 | | 96 | 12 | | | | | | |
| M.1.2 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | 2 | | | 4 | 144 | 20 | | 20 | | 36 | | 88 | | 20 | | | | | |
| M.1.3 | Профессиональная этика | | 3 | | 3 | 108 | 12 | 4 | | 8 | | | 96 | | | 12 | | | | |
| M.1.4 | Методология работы над магистерской диссертацией | | 1 | | 3 | 108 | 10 | 4 | | 6 | | | 98 | 10 | | | | | | |
| M.1.5 | Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена | 1,2 | | | 6 | 216 | 20 | 10 | | 10 | 72 | | 124 | 10 | 10 | | | | | |
| | Вариативная часть | | | | 49 | 1764 | 208 | 60 | | 148 | 216 | | 1340 | | | | | | | |
| M.1.6 | Физическая работоспособность: способы оценки и развития | | 4 | | 3 | 108 | 18 | 4 | | 14 | | | 90 | | | | 18 | | | |
| M.1.7 | Адаптации человека к нагрузкам | | 2 | | 4 | 144 | 14 | 4 | | 10 | | | 130 | 14 | | | | | | |
| M.1.8 | Инновационные технологии в физической культуре и спорте | | 3 | | 3 | 108 | 20 | 6 | | 14 | | | 88 | | | 20 | | | | |
| M.1.9 | Педагогическое мастерство тренера | | 2 | | 4 | 144 | 14 | 4 | | 10 | | | 130 | 14 | | | | | | |
| M.1.10 | Научно-методический семинар | | 2 | | 3 | 108 | 14 | 4 | | 10 | | | 94 | 14 | | | | | | |
| M.1.11 | Спортивный менеджмент | 3,4 | | | 6 | 216 | 20 | 6 | | 14 | 72 | | 124 | | | 10 | 10 | | | |
| M.1.12 | Теория и методика избранного вида спорта | 3,4 | | | 6 | 216 | 20 | 6 | | 14 | 72 | | 124 | | | 10 | 10 | | | |
| M.1.13 | Психология спорта | 2 | | | 4 | 144 | 14 | 4 | | 10 | 36 | | 94 | | 14 | | | | | |
| | Элективные дисциплины (модули) | | | | 16 | 576 | 74 | 22 | | 52 | 36 | | 466 | | | | | | | |
| M.1.14 | Технологии научных исследований в спорте | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.1.14 | Анализ и статистическая обработка исследовательских данных | 1 | | | 4 | 144 | 14 | 4 | | 10 | 36 | | 94 | 14 | | | | | | |
| M.1.15 | Реабилитация в спорте | | 3 | | 3 | 108 | 14 | 4 | | 10 | | | 94 | | | 14 | | | | |
| M.1.15 | Физическая реабилитация | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.1.16 | Проектная деятельность в сфере физической культуры и спорта | | 4 | | 3 | 108 | 18 | 6 | | 12 | | | 90 | | | | 18 | | | |
| M.1.16 | Проектная деятельность в физическом воспитании | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.1.17 | Информационные технологии в спортивной практике | | 1 | | 3 | 108 | 14 | 4 | | 10 | | | 94 | 14 | | | | | | |
| M.1.17 | Информационно-программное обеспечение научных исследований в спорте | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.1.18 | Культура речи и методика делового общения | | 1 | | 3 | 108 | 14 | 4 | | 10 | | | 94 | 14 | | | | | | |
| M.1.18 | Русский язык и культура речи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.2 | Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР) | | | | 42 | 1512 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Вариативная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.2.1 | Учебная практики | | 1д | | 6 | 216 | | | | | | | | | | | | | | |
| M.2.2 | Практики | | 1д, 2д, 3д, 4д, 5д, 5а | | 36 | 1296 | | | | | | | | | | | | | | |
| M.3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 9 | 324 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Базовая часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M.3.1 | Подготовка и сдача государственного экзамена | | | | 3 | 108 | | | | | | | | | | | | | | |
| M.3.2 | Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты | | | | 6 | 216 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Факультативы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Вариативная часть | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ФД.1 | Проектная деятельность | 1,2,3,4 | | | 3 | 108 | 32 | 10 | 22 | | | | 76 | 8 | 8 | 8 | 8 | | | |
| ФД.2 | Современные аспекты теории и методики физической культуры | 1 | | | 2 | 72 | 8 | 4 | | 4 | | | 64 | 8 | | | | | | |
| | | | | | Общая трудоёмкость ОПОП (без факультативов) | 120 | 4320 | 282 | 82 | 20 | 180 | 360 | 1842 | 74 | 86 | 66 | 56 | | | |
| | | | | | Число курсовых работ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Число экзаменов | 10 | | | | | | | | 3 | 3 | 2 | 2 | | | |
| | | | | | Число зачетов | 11 | | | | | | | | 3 | 3 | 3 | 2 | | | |

| Индекс по ФГОС | Наименование циклов и дисциплин | Распределение по семестрам | | | Трудовое количество в зачетных единицах | Трудовое количество в часах | | | | | | | Распределение по курсам и семестрам | | | | | | |
|--|---------------------------------|------------------------------|--------|---------------------------|---|--|--|--------|----------------------|-----------------------------|----------|--|-------------------------------------|--|-------|-------|--------|-------|--------|
| | | экзамены | зачеты | курсовые работы (проекты) | | Всего | Контактная работа (аудиторные занятия) | | | | Экзамены | Практика, нед. | Самостоятельная работа | 1 курс | | | 2 курс | | 3 курс |
| | | | | | | | Всего по контактной работе | Лекции | Лабораторные занятия | Практические и сем. занятия | | | | 1 сем | 2 сем | 3 сем | 4 сем | 5 сем | |
| | | Количество недель в семестре | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| Учебные практики (всего недель и дней): | | | | | 20 | Производственные практики (всего недель и дней): | | | | | 8 | Государственная итоговая аттестация (всего недель) | | | | | 6 | | |
| Название практики | | | | Сем | Нед | Дни | Название практики | | | | Сем | Нед | Дни | Подготовка и сдача государственного экзамена | | | | | |
| Учебная практика (ознакомительная) | | | | 1 | 4 | | Производственная (НИР) практика | | | | 1 | 2 | | | | | | | |
| Производственная (педагогическая) практика | | | | 2 | 4 | | Производственная (НИР) практика | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| Производственная (педагогическая) практика | | | | 3 | 4 | | Производственная (НИР) практика | | | | 3 | 1 | | | | | | | |
| Производственная (преддипломная) практика | | | | 5 | 8 | | Производственная (НИР) практика | | | | 4 | 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | Производственная (НИР) практика | | | | 5 | 2 | | Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты | | | | | |

Утвержден ученым советом педагогического института. Протокол № 9 от 22.06.2018

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018
 Проректор по образовательной деятельности
 Начальник учебно-методического управления
 Директор педагогического института
 Декан ФФКСиТ

 О.А. Сидоров
 Е.Ю. Головунина
 Е.В. Кондратенко
 М.М. Полещиков